

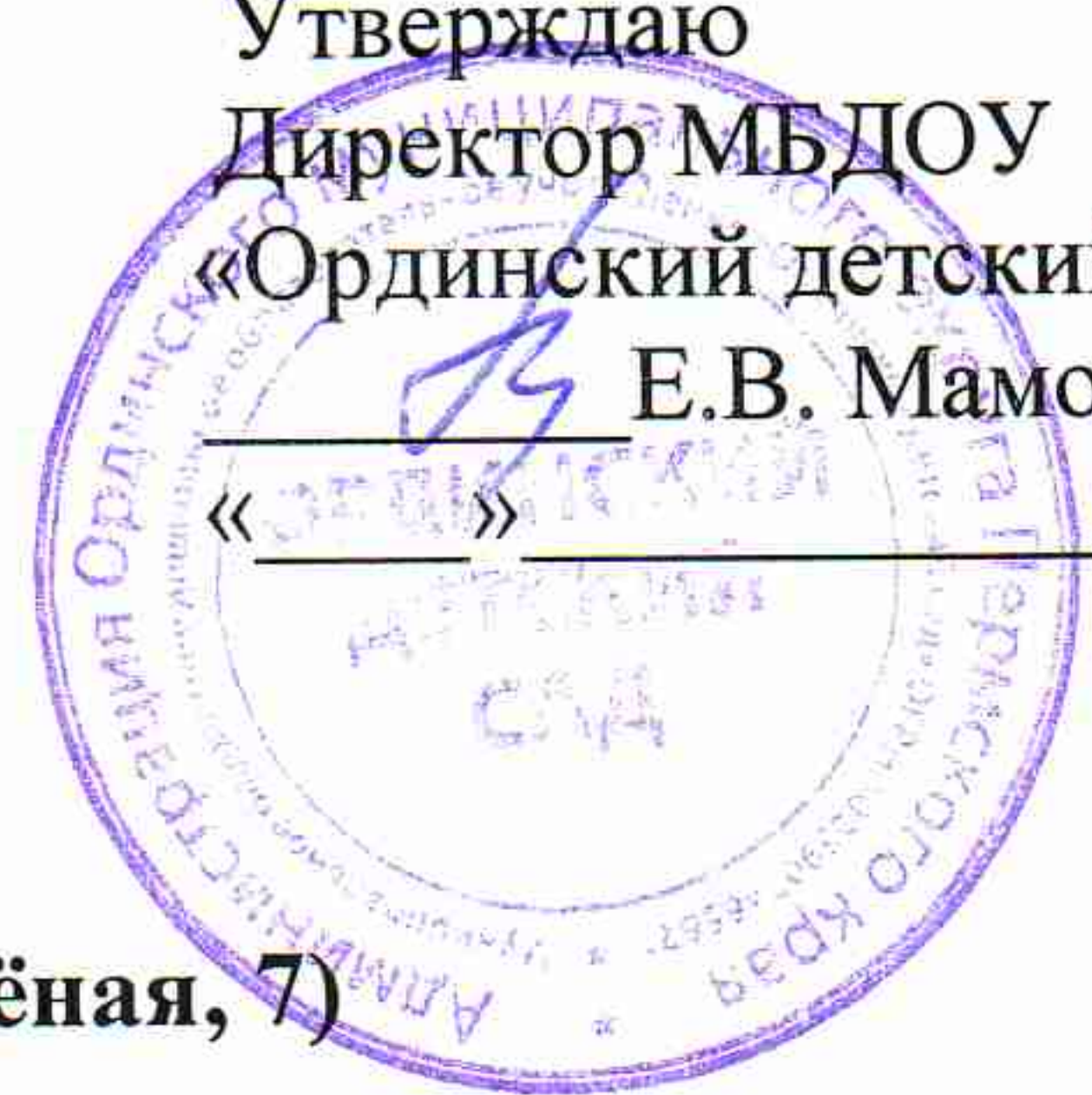




- 1) П.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня)
- 2) П.11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет- 2 часа;
- 3) П.11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4ч.
- 4) П.11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня);  
для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня - 30мин);  
для детей от 4 до 5 лет не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. Допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня -40 мин);  
для детей 5-6 лет - не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня Макс. объем образ. нагрузки – 45мин); для детей 6-7 – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня Мак. Объем образ. нагрузки – 1,5 часа)



Утверждаю  
 Директор МБДОУ  
 «Ординский детский сад»  
 Е.В. Мамонтова  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г



**Режим дня по возрастным группам  
 на 2024-2025 учебный год  
 МБДОУ «Ординский детский сад» (ул. Зелёная, 7)**

| <b>Младшая группа<br/>«Бусинки»<br/>1,5-2 лет</b>  | <b>Средняя группа<br/>«Гномики»<br/>3-4 лет</b>  | <b>Старшая группа<br/>«Непоседы»<br/>4-5 лет</b>   | <b>Подготовительная<br/>группа «Затейники»<br/>5-6 лет</b>   |
|--|--|--|--|
| <p>7.30-8.45-утренний прием, измерение температуры<br/>           8.45-8.55-утренняя гимнастика в группе<br/>           8.55-9.10-подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры<br/>           9.10-9.30-игры, подготовка к непрерывной непосредственной образовательной деятельности (НОД)<br/>           9.30-9.40-НОД<br/>           9.40-10.00-самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей.<br/>           10.00-10.10-второй завтрак<br/>           10.10-10.40-самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей.<br/>           10.40-10.50- НОД<br/>           10.50-12.10-подготовка к прогулке, прогулка<br/>           12.10-12.30-подготовка к обеду, обед<br/>           12.30-15.30-подготовка ко сну, сон<br/>           15.30-16.00-пробуждение, полдник<br/>           16.00-16.30-самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателей и детей<br/>           16.30-18.00-прогулка, уход детей домой</p> | <p>7.30-8.50-утренний приём, игры<br/>           8.40-8.50- утренняя гимнастика<br/>           8.50-9.00-подготовка к завтраку, завтрак<br/>           9.00-9.15-игры, подготовка к непрерывной непосредственной образовательной деятельности (НОД)<br/>           9.15-9.35-НОД<br/>           9.35-10.00-перерыв<br/>           10.00-10.10-второй завтрак<br/>           10.15-10.35- НОД<br/>           10.40-12.00-подготовка к прогулке, прогулка<br/>           11.50-12.10-возвращение с прогулки<br/>           12.10-12.25-подготовка к обеду, обед<br/>           12.25-15.05-подготовка ко сну, сон<br/>           15.05-15.20-пробуждение и гигиенические процедуры<br/>           15.20-15.30-подготовка к полднику, полдник<br/>           15.30-16.20-самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей.<br/>           16.20-18.00-прогулка, уход детей домой</p> | <p>7.30-8.40-утренний приём, игры<br/>           8.40-8.50-утренняя гимнастика<br/>           8.50-9.00-подготовка к завтраку, завтрак<br/>           9.00-9.10-игры, подготовка к непрерывной непосредственной образовательной деятельности (НОД)<br/>           9.10-9.35-НОД<br/>           9.35-9.45-перерыв<br/>           9.45-10.10-НОД<br/>           10.10-10.20-второй завтрак<br/>           10.20-10.30-самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей.<br/>           10.30-12.15-подготовка к прогулке, прогулка<br/>           12.15-12.20-возвращение с прогулки<br/>           12.20-12.30-подготовка к обеду, обед<br/>           12.30-15.00-подготовка ко сну, сон<br/>           15.00-15.10 пробуждение и гигиенические процедуры<br/>           15.10-15.20-подготовка к полднику, полдник<br/>           15.25-15.45- НОД<br/>           15.45-16.40-самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей.<br/>           16.40-18.00-прогулка, уход детей домой</p> | <p>7.30-8.30-утренний прием, игры<br/>           8.30-8.40-утренняя гимнастика<br/>           8.40-9.00-подготовка к завтраку, завтрак<br/>           9.00-9.10-игры, подготовка к непрерывной непосредственной образовательной деятельности (НОД)<br/>           9.10-9.40-НОД<br/>           9.40-9.50-перерыв<br/>           9.50-10.20-НОД<br/>           10.20-10.30-второй завтрак<br/>           10.30-11.00-НОД<br/>           11.00-12.30-подготовка к прогулке, прогулка<br/>           12.30-12.40-возвращение с прогулки<br/>           12.40-13.00-подготовка к обеду, обед<br/>           13.00-15.00-подготовка ко сну, сон<br/>           15.00-15.20-пробуждение и гигиенические процедуры<br/>           15.20-15.30-подготовка к полднику, полдник<br/>           15.30-16.30-самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей<br/>           16.30-18.00-прогулка, уход детей домой</p> |



Директор МБДОУ  
«Ординский детский сад»  
ул. Ясная, д.1  
Е.В. Мамонтова  
2024г.



**Режим дня МБДОУ «Ординский детский сад», ул. Ясная, д.1  
по возрастным группам с 10,5 час. пребыванием детей на 2024 – 2025 учебный год  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685 -21)**

| Режимные мероприятия   | Возрастные группы ДОУ                          |   |                                       |   |  | Подготовительная группа<br>«Волшебники»<br>6-7 лет |
|--|--|---|---------------------------------------|---|--|--|
|  | 1 Младшая<br>Группа<br>«Непоседь»<br>2 - 3 лет | 2 младшая группа<br>«Лучики»<br>3-4 лет | Средняя группа<br>«Пчёлки»<br>4-5 лет | Средняя группа<br>«Развивайка»<br>4-5 лет | Старшая группа<br>«Теремок»<br>5-6 лет |  |
| Приход детей;<br>Самостоятельная<br>деятельность             | 7.30 – 8.20                                    | 7.30 – 8.10                             | 7.30 – 8.15                           | 7.30 – 8.20                               | 7.30 – 8.35                            | 7.30 – 8.45  |
| Утренняя<br>гимнастика                                       | 8.20 – 8.25                                    | 8.10 – 8.15                             | 8.15 – 8.23                           | 8.23 – 8.31                               | 8.35 – 8.45                            | 8.45 – 8.57  |
| Свободная игра<br>Подготовка к<br>завтраку,<br>ЗАВТРАК       | 8.25 – 8.40<br>8.40 – 9.00                     | 8.15 – 8.45<br>8.45 – 9.00              | 8.23 – 8.50<br>8.50 – 9.00            | 8.31 – 8.50<br>8.50 – 9.00                | 8.45 – 8.55<br>8.55 – 9.00             | 8.57 – 9.00  |
| Минутка игры,<br>Подготовка к<br>НОД                         | 9.00 – 9.15                                    | 9.00 – 9.15                             | 9.00 – 9.15                           | 9.00 – 9.15                               | 9.00 – 9.10                            | 9.00 – 9.10  |
| Организованная<br>детская<br>деятельность<br>НОД             | 9.15 – 9.45                                    | 9.15 – 10.10                            | 9.15 – 10.20                          | 9.15 – 10.20                              | 9.10 – 10.35                           | 9.10 – 11.10                                       |
| Второй завтрак<br>(рекомендуемый)                            | 9.45 – 10.00                                   | 10.10 – 10.20                           | 10.20 – 10.30                         | 10.20 – 10.30                             | 10.35 – 10.45                          | 10.30 – 10.40                                      |
| Подготовка к<br>прогулке,<br>ПРОГУЛКА                        | 10.00 – 11.30                                  | 10.20 – 12.10                           | 10.30 – 12.10                         | 10.30 – 12.10                             | 10.45 – 12.20                          | (между занятиями)<br>11.10 – 12.25                 |
| Возвращение с<br>прогулки,<br>Подготовка к<br>обеду,<br>ОБЕД | 11.30 – 12.00                                  | 12.10 – 12.30                           | 12.10 – 12.30                         | 12.10 – 12.30                             | 12.20 – 12.40                          | 12.25 – 12.40                                      |



|   |               |               |               |               |                                |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Подготовка к сну, СОН   | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.10                  |
| Постепенный подъём, Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность   | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20                  |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК  | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30                  |
| Игры-занятия, Самостоятельная деятельность, НОД, Дополнительное образование, Организованная деятельность: игровая, театрализованная, физкультурно-оздоровительная, чтение художественной литературы | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 16.00 – 16.15 | 15.30 – 16.00<br>16.00 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой   | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 18.00 | 16.15 – 18.00 | 16.15 – 18.00                  |

1) П.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня)

2) П.11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет- 2 часа;

3) П.11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4ч.

4) П.11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объём образ. нагрузки в 1-ю пол. дня -30мин); для детей от 4 до 5 лет не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. Допустимый объём образ. нагрузки в 1-ю пол. дня -40 мин); для детей 5-6 лет - не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня Макс. объём образ. нагрузки – 45мин); для детей 6-7 – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня Макс. объём образ. нагрузки – 1,5 часа)